

ESC - Kinderturnen macht clever und fit

Unser Kinderturnen ist ein fröhliches, gesundes und an den Bedürfnissen der Kinder orientiertes Bewegungsangebot.

Bunte und abwechslungsreiche Angebote lassen die Turnstunden zu erlebnisreichen Abenteuern werden, bei denen die Kinder sich kreativ und fantasievoll mit ihren Körpern und ihrer Umwelt auseinandersetzen können. Aber: Der Spaßfaktor geht dabei nie verloren!



Bärenstarke Knirpse - im Alter von 2 und 3 Jahren mit ihren Eltern



mittwochs 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr

Durch verschiedene Themen werden die Kinder mit ihren Eltern, gerne auch in Begleitung von Oma, Opa, Tante oder Onkel, an Klein- und Großgeräte herangeführt.

Aus einem Barren entsteht plötzlich eine Hängebrücke oder aus Medizinbällen und einer Weichbodenmatte eine Scholle im eiskalten Meer am Nordpol!

Zappelzwerge – im Alter von 3 bis 5 Jahren ohne Eltern

mittwochs 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Bekannte, aber auch unbekannte Sportgeräte werden nun selbständig - ohne Eltern - erprobt und erlebt. Ein liebevoller, hilfsbereiter Helfer und ich stehen immer zur Hilfestellung bereit!

Das „gesunde“ Turnen wird unter verschiedene Mottos z.B. Tiergymnastik gestellt. Spielerische Elemente sind immer dabei!



Fit for Kids – im Alter von 6 bis 8 Jahren

mittwochs 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Die Vielzahl der verschiedenen Sportarten wird nun gezielter geübt und praktiziert: z.B. Felgaufschwung, Weitwurf, Rolle vorwärts, Weitsprung, Grundregeln der Ballsportarten. Kraft und Ausdauer werden verstärkt durch unterschiedliche Spiele und es werden Geräte aufgebaut.

Das Bewusstwerden des eigenen Körpers wird vermittelt mit Hilfe theoretischer und praktischer Beispiele. Wirbelsäule, Herz, Füße und Ernährung lernen wir kennen und manchmal werden hier schon die Weichen für eine bestimmte Sportart gestellt.

Unser ESC-Ulm DTB-Kinderturnclub wurde 2008 gegründet und sieht seine Aufgaben im Engagement, in Qualität und Zukunftsorientierung im Interesse der Kinder. Der ESC nimmt an dem Projekt “Sport für alle“ teil!

**Alle Kinderturngruppen finden statt in der
Hans-Multscher-Schule
Am Eselsberg 2
89075 Ulm**

**Bei Interesse bitte melden bei:
Frau Eike Biber-Knöpfle
Übungsleiterin mit P-Lizenz
Mitglied Lehrteam STB
Leiterin des Kinderturnclubs
Tel.: 07305 23101
E-mail: eike-bk@web.de**

